



Shri Govind Guru University, Godhra
(Established Vide Gujarat Act No. 24/2015)



શ્રી ગોવિંદ ગુરુ યુનિવર્સિટી, ગોધરા
(ગુજરાત એક્ટ નં. ૨૪/૨૦૧૫ દ્વારા સ્થાપિત)

નં એસજીજીયુ/એન.એસ.એસ./૨૦૨૧/ ૩૦૭૮

તા- ૦૩/૦૮/૨૦૨૧

પરિપત્ર: ૨૫૪૦

વિષય :- પોષણ માસ (તા. ૧ થી ૩૦ સપ્ટેમ્બર, ૨૦૨૧) ઉજવવા અંગે

- સંદર્ભ:- ૧. ભારત સરકારના યુવા કાર્યક્રમ અને ખેલ મંત્રાલયના રાષ્ટ્રીય સેવા યોજનાના રીજીઓનલ ડાયરેક્ટર અમદાવાદના ઈ-મેઈલ મિ.સંખ્યા: પી.૧૬/૧/૨૦૨૦/રાસેયો/ગુજ/૨૧૦૦/૨૧૮૩ તા.૨૭/૦૮/૨૦૨૧
૨. ઉચ્ચ શિક્ષણ કમિશનરશ્રીની કચેરીનો પત્ર ક્રમાંક NSS/NM/૨૦૨૧/૪૦૮૦-૪૧૫૮ તા.૩૧/૦૮/૨૦૨૧

ઉપરોક્ત વિષય અને સંદર્ભ પરત્વે જણાવવાનું કે દર વર્ષે પોષણ માસ ઉજવવામાં આવે છે જે આ વર્ષે પણ તારીખ ૦૧ થી ૩૦ સપ્ટેમ્બર સુધી ઉજવવામાં આવશે. જે અન્વયે આપની કોલેજના એન.એસ.એસ. યુનિટ દ્વારા કોવિડ-૧૯ ની પરિસ્થિતિ તેમજ ગાઈડલાઈનને ધ્યાનમાં રાખીને ઓનલાઈન/ઓફલાઈન માધ્યમથી આયોજન કરવાનું થાય છે. આ સંદર્ભે આપની કોલેજના એન.એસ.એસ. યુનિટ દ્વારા પોષણ માસ અંતર્ગત કરવાની વિવિધ સાપ્તાહિક પ્રવૃત્તિઓ નીચે મુજબ છે.

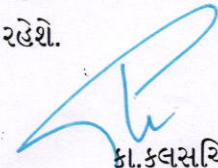
પ્રથમ સપ્તાહ : આંગણવાડી કેન્દ્રો, ગ્રામ પંચાયત, શાળા, કોલેજ, સંસ્થા વગેરેમાં ઉપલબ્ધ જગ્યાએ પોષણ વાટિકાના રૂપમાં વૃક્ષારોપણ.

બીજું સપ્તાહ : પોષણ માટે યોગ અને આયુષ (ગર્ભવતી મહિલાઓ, બાળકો અને કિશોર છોકરીઓ જેવા વિભિન્ન સમૂહો માટે યોગ સત્ર).

ત્રીજું સપ્તાહ : વધુ ભાર વાળા જિલ્લાઓમાં આઈ.ઈ.સી. સામગ્રી સહિત આંગણવાડીના લાભાર્થીઓને પોષણયુક્ત આહાર કીટનું વિતરણ.

ચોથું સપ્તાહ : એસ.એ.એમ. (ગંભીર તીવ્ર કુપોષણ) બાળકોની ઓળખ અને લાભાર્થીઓ માટે સામુદાયિક રસોઈનું આયોજન. પોષણ સંબંધી જાગૃતતા રેલી, સેમિનાર, પોષણથી ભરપૂર છોડનું વૃક્ષારોપણ, કુપોષણની વ્યાપકતા અને તેના પરિણામો વગેરે પર જાગૃતિ કાર્યક્રમો વગેરેનું આયોજન કરવું. કાર્યક્રમની વિગતવાર માહિતી સંદર્ભ પત્રમાં જણાવેલ છે.

ઉપર જણાવ્યા મુજબનું આયોજન કરેલ તથા કરેલ કાર્યક્રમની વિગતો ફોટોગ્રાફ્સ, વિડીયોકલીપ, અહેવાલ યુનિવર્સિટી, એન.એસ.એસ. વિભાગના ઈ-મેઈલ nss@srggu.ac.in પર મોકલી આપવાના રહેશે.


કા.કુલસચિવ
શ્રી ગોવિંદ ગુરુ યુનિવર્સિટી,
ગોધરા

બીડાણ:-

- ઉપર મુજબ

નકલ રવાના :-

- એન.એસ.એસ. સંલગ્ન તમામ કોલેજોના આચાર્યશ્રીઓ/ પ્રોગ્રામ ઓફીસરો તરફ જાણ સારૂ.



ઉચ્ચ શિક્ષણ કમિશનરશ્રીની કચેરી

એન.એસ.એસ. શાખા, બ્લોક નં.૧૨/૨, બીજો માળ, ડૉ. જીવરાજ મહેતા ભવન,
ગાંધીનગર, ગુજરાત રાજ્ય.

જા.ક. :-NSS/NM/2021/ ૪૦૬૦-૪૧૫૬

તા.૩૧/૦૮/૨૦૨૧

પ્રતિ,

- પ્રોગ્રામ કો-ઓર્ડિનેટરશ્રી,
એન.એસ.એસ. સંલગ્ન તમામ યુનિવર્સિટી
- જિલ્લા શિક્ષણાધિકારીશ્રી, તમામ જિલ્લા

વિષય :- પોષણ માસ (તા.૧ થી ૩૦ સપ્ટેમ્બર, ૨૦૨૧) ઉજવવા અંગે

સંદર્ભ:- રિજિઓનલ ડાયરેક્ટરશ્રીનો પત્ર ક.પી.૧૬/૧/૨૦૨૦/રાસેચો/ગુજ/૨૧૦૦ to ૨૧૮૩,
તા.૨૭/૦૮/૨૦૨૧

ઉપરોક્ત વિષય અને સંદર્ભ અન્વયે જણાવવાનું કે, દર વર્ષે પોષણ માસ ઉજવવામાં આવે છે જે આ વર્ષે પણ તારીખ ૦૧ થી ૩૦ સપ્ટેમ્બર સુધી ઉજવવામાં આવશે. જે અન્વયે રાષ્ટ્રીય સેવા યોજનાના યુનિટો દ્વારા કોવિડ-૧૯ની પરિસ્થિતિ તેમજ ગાઇડલાઇનને ધ્યાનમાં રાખીને ઓનલાઇન/ઓફલાઇન માધ્યમથી આયોજન કરવાનું થાય છે.

આ અંગે એન.એસ.એસ. સંલગ્ન દરેક યુનિવર્સિટીઓ, કોલેજો અને શાળાઓના એન.એસ.એસ. યુનિટ દ્વારા પોષણ માસ અંતર્ગત કરવાની થતી વિવિધ સાપ્તાહિક પ્રવૃત્તિઓ નીચે મુજબ છે:

પ્રથમ સપ્તાહ : આંગણવાડી કેન્દ્રો, ગ્રામ પંચાયત, શાળા, કોલેજ, સંસ્થા વગેરેમાં ઉપલબ્ધ જગ્યાએ પોષણ વાટિકાના રૂપમાં વૃક્ષારોપણ.

બીજું સપ્તાહ : પોષણ માટે યોગ અને આયુષ (ગર્ભવતી મહિલાઓ, બાળકો અને કિશોર છોકરીઓ જેવા વિભિન્ન સમૂહો માટે યોગ સત્ર).

ત્રીજું સપ્તાહ : વધુ ભાર વાળા જિલ્લાઓમાં આઇ.ઇ.સી. સામગ્રી સહિત આંગણવાડીના લાભાર્થીઓને પોષણયુક્ત આહાર કીટનું વિતરણ.

ચોથું સપ્તાહ : એસ.એ.એમ. (ગંભીર તીવ્ર કુપોષણ) બાળકોની ઓળખ અને લાભાર્થીઓ માટે સામુદાયિક રસોઇનું આયોજન.

પોષણ સંબંધી જાગૃતતા રેલી, સેમિનાર, પોષણથી ભરપુર છોડનું વૃક્ષારોપણ, કુપોષણની વ્યાપકતા અને તેના પરિણામો વગેરે પર જાગૃતિ કાર્યક્રમો વગેરેનું આયોજન કરવું. કાર્યક્રમની વિગતવાર માહિતી સંદર્ભમાં જણાવેલ પત્રમાં જણાવેલ છે.

ઉપર જણાવ્યા મુજબ દરેક યુનિવર્સિટી/કોલેજો/શાળાઓએ કાર્યક્રમનું આયોજન કરવા તથા કરેલા કાર્યક્રમોનો વિગતવારનો અહેવાલ, ફોટોગ્રાફ્સ, વિડિયો ક્લિપ વગેરે યુનિવર્સિટી કક્ષાએ/જિલ્લા કક્ષાએ સંકલિત કરી અત્રેની કચેરીને તથા રિજિઓનલ ડાયરેક્ટરની કચેરીને મોકલી આપવા જણાવવામાં આવે છે.
બિડાણ: સંદર્ભદર્શિત પત્ર

(મહેશ મહેતા)

રાજ્ય એન.એસ.એસ. અધિકારી

ઉચ્ચ શિક્ષણ કમિશનરની કચેરી, ગાંધીનગર

નકલ રવાના:- રીજિઓનલ ડાયરેક્ટર, એન.એસ.એસ. રીજિઓનલ ડાયરેક્ટર, પાટનગર યોજના ભવન, ચેલીસબ્રીજ, અમદાવાદ

ઇ-મેઇલ આઇડી :-nss.uni.hc-che@gujgov.edu.in, nss.deo.sc-che@gujgov.edu.in, nss.svks.jc-che@gujgov.edu.in

315
22/6/21

इ.मेल द्वारा

मि.संख्या: पी.16/1/2020/रासेयो/गुज/ 2100 fo 2183

भारत सरकार

युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय
राष्ट्रीय सेवा योजना क्षेत्रीय निदेशालय
2सरा तल, पाटनगर योजना भवन
एलिसब्रिज, अहमदाबाद-380 006

दिनांक 27 अगस्त, 2021

पति

1 श्री महेश मेहता,
राज्य रासेयो अधिकारी,
उच्च शिक्षा आयुक्तालय,
गुजरात सरकार, पुराना सचिवालय,
ब्लॉक सं.12/2, डा.जिवराज मेहता भवन,
गाँधीनगर, गुजरात।

2 श्री गौरांग एच. वीरा,
राज्य रासेयो अधिकारी,
शिक्षा विभाग,
दादर एवं नगर हवेली,
सिलवासा-396 230।।

विषय: पोषण माह (१ से ३० सितम्बर, 2021) के मनाने संबंधित।

महोदय,

उपरोक्त विषयांतर्गत आपको विदित है की हर वर्ष पोषण माह मनाया जाता है जो इस वर्ष भी १ से ३० सितम्बर तक मनाया जायगा इस सम्बंध में आप से अनुरोध है की आप के अधीन राष्ट्रीय सेवा योजना इकाइयों को कोविड-१९ की परिस्थितियों एवं मानकों को भी ध्यान में रखते हुए ऑनलाइन/ ऑफलाइन माध्यम से आयोजन सुनिश्चित करें।

इस संबंध में आपसे अनुरोध है कि अपने-अपने कार्य-क्षेत्र विश्वविद्यालय, महाविद्यालय एवं विद्यालयों के अंतर्गत रासेयो इकाइयों में पोषण माह (१ से ३० सितम्बर तक) के आयोजन अंतर्गत विभिन्न साप्ताहिक गतिविधि जो नीचे उल्लेखित है व विस्तृत जानकारी सलग्न है के अनुसार

Poshan Maah Calendar

Theme:

Converging towards a healthy walk through life:

कुपोषणछोड़पोषणकीओर - थामेक्षेत्रीयभोजनकीडोर

Week	Activity	Responsibility
1	Theme 1: Plantation Activity as "PoshanVatika"	
1-7 September	<ul style="list-style-type: none"> • PoshanMaah launch with a rally by AWWs, Helpers, ANM, ASHAs, VHSNC, Gram Panchayat, Poshan Panchayat. In urban areas, vehicles and loudspeakers may be used. • Plantation Drive as POSHAN VATIKA by all the stakeholders in the space available at Anganwadi, School Premises, Gram Panchayat and other places • Demonstration about setting up of kitchen gardens • Promotion of Nutri-Gardens across the associated campuses/premises • Slogan writing competition about Nutritive food for pregnant women • Best PoshanVatika Competition for AWCs. • Two-day sensitization awareness drive for the covid vaccinations and organising of special camps for the same. • Joint celebrations related toMatruVandana Saptah 	<p>MWCD, Rural Development, Panchayati Raj, Youth Affairs & Sports, Education Jal Shakti MoAgriculture and other line Ministries</p>
2	Theme 2: Yoga and AYUSH for Nutrition	
8-15 September	<ul style="list-style-type: none"> • Awareness campaign about AYUSH practices for better nutrition- Focus on ANC, and nutrition during pregnancy and lactation • YOGA sessions (considering COVID guidelines) targeted at specific groups like- Pregnancy, School Children, Adolescent Girls. • Sessions on "5-minute Yoga Protocol" (Y-break or yoga break) at various workplaces for the employees of Government and corporate bodies. Available at https://www.youtube.com/watch?v=KTvIGZSD_9s • Free short duration online yoga courses for women and children • Promotion of Nutri-Gardens across the associated campuses/premises • AYUSH for anaemia in pregnancy: training for Anganwadi Workers • Recipe competition—Nutritious food for Pregnant women. 	<p>Mo AYUSH, MoWCD, MoHFW, Ministry of Youth Affairs, Ministry of Education, Panchayati Raj, Urban Development, MHTY</p>
3	Theme 3: Distribution of 'Regional Nutrition Kit' to beneficiaries of Anganwadi in high burdened Districts	

Week	Activity	Responsibility
16-23 September	<ul style="list-style-type: none"> • Distribution of Nutrition Kits comprising of regional nutritious food (eg. <i>Sukadi-Gujrat, Panjiri- Punjab, Sattu- Bihar, Chikki- Maharashtra</i>) along with IEC material (HFW and AYUSH) to the beneficiaries of High Burdened districts. • Awareness campaign to Know about regional / local food: Millets, vegetables, traditional recipes • Demonstration to Anganwadi workers of recipes using Take Home Ration, with objective to promote use of locally and easily available ingredients for fortification. • Demonstration of recipes by AWW to the local community based on locally available food ingredients. • Demonstration on cooking with millets. 	MoWCD, MoHFW, DFPD, Panchayati Raj
4	Theme 4: Identification of SAM children and Community kitchen service for them	
24-30 September	<ul style="list-style-type: none"> • Drive for block wise Identification of SAM Children and their referral • Community Kitchen Services for SAM Children • Awareness campaign about IYCF Practices • Focused sensitization on community based early identification of SAM children • Sensitisation activity for Community Management of Acute Malnutrition • Quiz competition for pregnant women • e-Quiz/e-competitions focusing malnourishment issues in children 	MoWCD, MoHFW, Panchayati Raj, UD
5.	Other Suggestive activities/ mandated activities which may be done along with theme activities	
	<ul style="list-style-type: none"> • Field Functionaries to continue with mandated Home Visits along with sensitization activities focusing: a). Nutrition, b). Diet Diversity, c). Breastfeeding and d). Complementary Feeding • IEC on Health & Nutrition may include activities around: Anaemia Camps, Home Visits, Community Based Events (CBE), Local Leaders' Meeting, Community Radio Activities, Nukkad Natak / Folk Shows, Cooperation / Federation based activities, Poshan Workshop / Seminar, Cycle Rally / Walk / Prabhat Pheri, School Based Activities, DAY-NRLM SHG meetings, VHSND, Poshan Panchayat, Youth Group Meetings, Haat Bazaar Activities, Webinars, plantation drives etc. • Other activities as per discussions held with our Partner Ministries: <ul style="list-style-type: none"> • WASH activities - hand washing promotion, personal hygiene and Solid & Liquid Waste Management (SLWM) • Awareness campaigns for early detection of malnutrition specifically through Social Media • Fortification and Millets focussed sensitisation/ programs/ campaigns • SMC and SHG focused events • Creating innovation-based nutri-models 	

- Note:** (i) States may add other activities contextual to local needs
(ii) Line Ministries may also add other activities planned by the Ministry/Deptt. under the fifth point (Other Suggestive activities mandated activities)